

EVA BERLANDER

SVENSKA IMAGOINSTITUTET

Gör som tusentals andra: lär dig sambandet mellan neurobiologi,
konflikter, kommunikation, lönsamhet och hälsa.

Interpersonell neurobiologi - den stora bilden

Denna distansutbildning är en form av egenerapi som du gör i din hemmamiljö eller på ditt arbete. Du kan göra den själv, tillsammans med en partner eller tillsammans med en kollega. Det är också block ett i vår utbildning: Interpersonell neurobiologi – helhet och detaljer.

Kunskap är en sak – kompetens någonting annat. Genom att ta in vad forskning visar fungerar i vardagen, hjälper du dig själv att tända din hjärna för nya möjligheter.

Genom tio spännande moduler, säger du JA till senaste forskning gällande interpersonella relationer. Du står upp för dig själv, tittar inåt och lägger din fokus mot dig själv och det som fungerar.

"Det krävs ett helt NYTT sätt att tänka för att lösa de problem vi skapat med det gamla sättet att tänka".

Citatet ovan är av största vikt, då vi ofta vill ha en "snabb fix" när vi fastnar i konflikter och svårigheter. Här har vi en tendens att tänka, känna och göra det vi alltid har gjort, trots att vår avsikt är att tänka, känna och göra nytt.

Rent neurobiologiskt är detta helt naturligt och mänskligt – därför behöver vi "lura" hjärnan lite, och träna på att se saker från ett annat håll.

Onlineutbildningen Interpersonell neurobiologi – den stora bilden, är gjord med avsikt att inspirera och hjälpa dig att se nya vägar mot nya möjligheter. Möjligheter som du i nuläget kanske inte ens tror är möjliga. En unik utbildning som är öppen för dig som har bestämt dig för att ta ansvar för att hitta din egen kraft och som vill förstärka det som fungerar – hemma och på ditt arbete.

Under varje modul ingår en utmaning för dig. En unik chans för dig/er att integrera materialet på bästa sätt. Trots utbildningens vetenskapliga grund presenteras innehållet på ett enkelt, autentiskt och berörande sätt.

Ett mycket ekonomiskt och bra alternativ till privata timmar hos en terapeut, då samarbetet med terapeuten går snabbare, enklare och djupare. Många väljer att enbart ta online utbildningen, då den i sig ofta leder till ett paradigmskifte. Du kan köpa en länk eller två länkar till ett reducerat pris.

Eva Berlanders första bok: Att Leva istället för att överleva - medveten dialog ger kärleken en chans, ingår.

Varmt Välkommen på en spännande resa!

EVA BERLANDER

SVENSKA IMAGOINSTITUTET

Innehåll:

Modul 1: En nybörjar hjärna (öppen)

Förmågan att vara öppen och mottaglig är avgörande för att utveckling ska ske.

Modul 2: Gjorda för kontakt (kontakt)

Vi är våra relationer. Social kontakt är basen för allt.

Modul 3: Gjorda för försvar (försvar)

Det är bättre att tro att en pinne är en orm än att tro att en orm är en pinne.

Modul 4: Att gå över bron (kommunikation)

Verkliga möten handlar om närvaro.

Modul 5: Ett hjärta runt (vänlighet)

Uppskattning och vänlighet förändrar världen.

Modul 6: En utväg (exit)

En kortsiktig och mänsklig utväg – vid upplevelsen av fara.

Modul 7: Att välja glädje (glädje)

Vi lär oss av stunder av "lycka".

Modul 8: Att leva istället för att överleva (nutid)

Förmågan av att lugna nervsystemet är A och O.

Modul 9: Föreläsning (inspirerande helhet)

Eva Berlander föreläser: "Kärlek och kommunikation – ska det vara så förbaskat svårt?"

Modul 10: Vision, mål och delmål (framtid)

Vi integrerar nutid med dåtid och framtid

EVA BERLANDER

SVENSKA IMAGOINSTITUTET

Du kommer att:

- Vara i kontakt med Eva via små filmer, där hon pratar direkt till dig som lyssnar. Eftersom vi är våra relationer så är det mycket bra om du har lust och tid att kommentera filmerna. Både för att vi ska höra din respons på filmen men även så att andra kan följa dina tankegångar. Tillsammans skapar vi inspirerande diskussioner och "smittar" varandra med spännande lärdomar.
- Inspireras till att se olika filmer från YouTube eller TED talk. Detta för att vi vill så lekfullt som möjligt, ta hjälp av andra briljanta sätt att förmedla vår kunskap. Om YouTube/Ted talkfilmerna inte längre är kvar så kontakta oss på Institutet så ger vi dig ett nytt förslag på liknande film och kan uppdatera sidan. De extra filmerna ger dig en extra dimension av det vi vill förmedla men är inte nödvändiga för att du ska kunna ta del av utbildningen. De flesta Youtube/Ted talk-klippen är på engelska.
- Vid behov även få en kompletterande PDF i ämnet som diskuteras.
- Få länkar till andra kloka, begåvade och inspirerande människor, vi kallar det "*The Circle of Expertise*", en cirkel där vi alla ingår...
- Inspireras till att göra en utmaning efter varje modul. Utmaningen är en uppgift som kan motivera dig att lättare utvecklas och nå dina mål. Du hittar din utmaning i slutet av varje modul. Genom att denna utbildning är fokuserar på förändring inifrån och ut, och inte utifrån och in, är utmaningarna riktade till dig som privatperson. När hjärtat berörs inifrån, integreras nya insikter som i sin tur leder till en bättre förälder, partner, vän, chef och person.
- Bli delaktig i Svenska Imagoinstitutet och få många spännande erbjudanden under året.
- Bli väl omhändertagen av oss på institutet, behöver du, ni eller ditt företag personlig hjälp kommer vi att ge dig/er det. I mån av tid kommer du/ni direkt till oss, eller så skickar vi dig vidare till annan kompetent coach eller terapeut. Privata sessioner betalar du självklart extra för.
- Få tips på bra böcker i ämnet: Interpersonell neurobiologi. Här kan du läsa mer och fördjupa dina kunskaper på bästa sätt.
- Få möjlighet att tillhanda ett certifikat på fullgjord kurs.
- Integrera din kunskap med andra – i din ledningsgrupp, i din familj eller med en partner. Efter avslutad kurs kan du även köpa till ett fördjupat block med ytterligare 10 moduler: **Interpersonell neurobiologi – helhet & detaljer**. Block ett i den utbildningen är denna kurs. I block två riktar vi vår uppmärksamhet mot detaljerna av hjärnan genom nio domäner av integrering. Kontakta institutet för att få ett reducerat pris på fördjupningen.